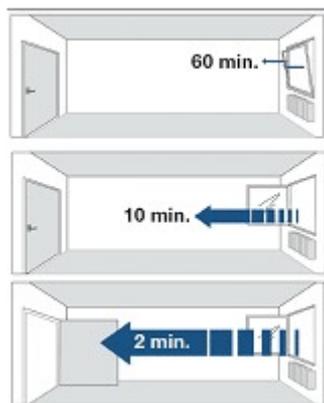


Правильное отопление и вентиляция



Эта тема является частым предметом споров между арендаторами и арендодателями, поскольку многое здесь может быть сделано неправильно, неосознанно.

Недостаточно постоянно отапливать квартиру в холодное время года, но и правильно проветривать ее, чтобы не только сэкономить расходы на электроэнергию, но и избежать повреждений.

Не следует недооценивать, что неправильная вентиляция и отопление угрожают здоровью, так как могут спровоцировать респираторные заболевания или, например, аллергию.

Видимым признаком того, что это делается неправильно, в большинстве случаев является образование плесени.

Плесень лучше всего развивается во влажном воздухе в помещении и в холодных углах.

Плесень может появиться при относительной влажности воздуха 70 %. Поэтому следует позаботиться о поддержании влажности на уровне 40-55 % во всех помещениях.

Ниже приведены 10 советов для создания более комфортного микроклимата и снижения затрат на отопление:

1. контроль

Температуру и влажность можно легко контролировать. Для проверки температуры воздуха можно использовать термометр, а для проверки влажности - гигрометр. Имеются также комбинированные устройства (см. рисунок). Устройство контролирует оба значения и подает звуковой сигнал, если влажность слишком высока, что может привести к образованию плесени. Эти устройства можно приобрести в магазинах по цене около 15 евро.

Хорошим индикатором слишком высокой влажности воздуха являются запотевшие оконные стекла, но не стоит ждать таких сигналов, а сделать что-то заранее.

2. правильно вентилировать

Один человек производит в среднем 1,5 литра конденсата за ночь. Среднее домашнее хозяйство из четырех человек производит от 12 до 20 литров ежедневно, в результате приготовления пищи, принятия душа или многих других воздействий. Поэтому очень важно удалить эту влагу из квартиры. Самый быстрый способ сделать это - так называемая перекрестная вентиляция или ударная вентиляция.

Для этого необходимо полностью открыть окно, оставить дверь в комнату открытой и открыть окно в противоположной комнате. Выключите отопление. Чем холоднее на улице, тем короче вентиляция (см. таблицу). Это предотвращает охлаждение элементов здания, и весь влажный и застоявшийся воздух может выйти наружу.

Если же откинута только окно, воздух не может выйти, но из-за сильного охлаждения перемычки вся влага конденсируется на перемычке и начинает там плесневеть.

Наклоненные окна охлаждают помещение, но плохой и влажный воздух остается. Сухой и свежий воздух нагревается быстрее, но когда окна откидываются, системе отопления требуется много энергии, чтобы снова нагреть влажный воздух. Конечно, это отражается и на ваших счетах за отопление.

Необходимо полностью проветривать помещение не менее 2-3 раз в день.

3. все комнаты одинаковые

Часто бывает так, что многие помещения обогреваются неравномерно. Многие спальни вообще не отапливаются. Если помещения отапливаются лишь изредка или даже отапливаются соседними помещениями, образование пятен плесени и грибка - вопрос времени. Закрывайте двери в менее отапливаемые помещения, чтобы теплый и влажный воздух не проникал в более холодные комнаты.

4. правильная температура

Температура в помещении должна составлять от 19 до 22 °C. Не выключайте отопление полностью в холодное время года, иначе помещения будут остывать. Работа отопления на низком уровне более экономична, чем его многочасовое отключение.

5 Установка новых окон

Новые окна, как правило, более герметичны, чем старые. Однако следует иметь в виду, что, возможно, вам придется проветривать больше.

6. очистка вентиляционных решеток или щелей

Регулярно чистите вентиляционные решетки в ванной комнате или форточки на окнах, чтобы обеспечить воздухообмен.

7. убедитесь, что места достаточно

Радиатор должен быть свободен от мебели или тяжелых штор, чтобы теплый воздух мог распределяться по комнате.

8. держать дистанцию

Не ставьте мебель вплотную к наружным стенам, так как за шкафом не будет циркулировать воздух. Стена охлаждается сильнее, поэтому высок риск появления плесени.

Мебель всегда следует ставить на расстоянии не менее 5 см от стены, а лучше выбрать другое место.

Популярный угол для плесени - это угол здания, где встречаются две наружные стены. Здесь следует позаботиться о том, чтобы эти углы были беспрепятственными.

Плесень также любит тяжелые шторы и занавески, задвинутые в угол. Теплый воздух в помещении не достигает их, и поверхности стен охлаждаются сильнее, чем окружающие поверхности. Это быстро приводит к появлению пятен плесени и грибка.

9. Избегать водяных паров

Этого не всегда можно избежать, ведь вы готовите, принимаете душ и дышите. Однако следует позаботиться о том, чтобы водяной пар мог быстро выходить из квартиры через направленную вентиляцию.

o Во время приготовления пищи или уборки дома окно можно открыть полностью.

o После душа можно вытереть насухо душевую кабину или настенную плитку, например, с помощью оконного скребка.

o Белье должно сушиться на чердаке, а не в квартире. Если чердака нет, необходимо обеспечить дополнительную вентиляцию.

o Аквариумы также выделяют большое количество водяного пара. Чтобы уменьшить этот пар, аквариумы должны иметь крышку.

o Не используйте увлажнители воздуха.

o Поливайте гидропонные растения или растения, посаженные в почву, только в редких случаях.

10. правильное покрытие для стен

o Обои из древесной стружки могут впитывать и выделять влагу. Обои из пенопласта плотные и не могут накапливать воду. Вода течет прямо вниз.

o Следует избегать латексных красок, так как вода не может проникнуть и уйти и здесь.

o Для ванной комнаты можно приобрести специальные санитарные краски, которые менее подвержены плесени, чем обычная краска для стен.

Dauer der Lüftung	Monate
5 Minuten	Dezember, Januar, Februar
10 Minuten	März, November
15 Minuten	April, Mai, September, Oktober
25 Minuten	Juni, Juli, August
Energie sparen durch richtiges Lüften!	

